

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 02-12-2019 đến ngày 06-12-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Lagu bò. Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bún chả cá thác lác - Sữa đậu xanh	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup nấm tuyệt	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng kho cà. Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo hào - Nước mát	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Cải xanh nấu nghêu - Mặn: Xíu mại. Bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu mực - Sinh tố măng cầu	- Bánh flan - Váng sữa (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh hải sản	- Canh: Cải bó xôi nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm bọc cốm chiên. Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu - Sữa bắp	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Trứng thịt chiên. Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Rizt - Nước thơm	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.